

## MEDIA RELEASE

### **Novartis presenta “Proteggi la Retina”, sezione educativa e gratuita dell’app My Therapy dedicata ai pazienti affetti da maculopatia umida e ai loro caregiver per aiutarli nel loro percorso di aderenza terapeutica**

- *Per le oltre 20 milioni di persone che nel mondo convivono con la maculopatia senile umida (wAMD), l'aderenza al trattamento è fondamentale per ridurre il rischio di perdita della vista*
- *Attraverso la nuova sezione “Proteggi la Retina” dell'app MyTherapy, sia i pazienti affetti da wAMD che gli operatori sanitari possono accedere a contenuti educativi personalizzati e a strumenti di gestione degli appuntamenti che supportano l'adesione al trattamento*
- *La sezione “Proteggi la Retina” dell'app MyTherapy è parte integrante della campagna “Proteggi la Retina”, realizzata da Novartis e lanciata a livello globale nel 2019, che ha l'obiettivo di aiutare i pazienti con wAMD a preservare sia la vista che l'indipendenza*
- *La sezione “Proteggi la Retina” è ora accessibile e consultabile gratuitamente sia dagli oftalmologi che dai pazienti e caregiver*

**Origgio, 16 Novembre, 2020** – Novartis ha annunciato oggi il lancio di Proteggi la Retina, sezione dell'app My Therapy, sviluppata per consentire alle persone affette da degenerazione maculare senile umida (wAMD) di agire per preservare la loro vista e l'indipendenza. Il contenuto dell'app, che gode del patrocinio di IAPB Italia Onlus, è creato in collaborazione con smartpatient GmbH per la sua piattaforma MyTherapy, fornisce ai pazienti e ai loro caregiver contenuti educativi utili sia a migliorare la propria qualità di vita nonostante la malattia, che a sostenerli nel loro percorso di aderenza terapeutica.

Per le persone che convivono con la maculopatia senile umida (o essudativa) l'aderenza alla terapia è una sfida importante: il 60% dei pazienti nel mondo interrompe il trattamento entro i primi due anni.

“In Italia abbiamo lanciato la campagna social “Proteggi la Retina”, rivolta a persone con degenerazione maculare senile essudativa e ai loro caregiver a giugno di quest’anno. L’obiettivo che ci siamo posti è quello di far comprendere ai pazienti la natura cronica e degenerativa della wAMD, e il ruolo del fluido retinico nell’evoluzione della malattia. Un miglior controllo del fluido retinico e un trattamento continuativo nel tempo sono essenziali per preservare la capacità visiva e mantenere sotto controllo l’evoluzione della maculopatia stessa”, ha detto Lorenzo De Santi–Medical Franchise Leader Ophthalmology di Novartis Italia. “Siamo quindi entusiasti di ampliare la portata della nostra iniziativa con l’app My Therapy, uno strumento sia educativo che utile nella quotidianità, grazie alle funzioni presenti sull’applicazione. Per Novartis, infatti, essere vicini ai pazienti significa anche individuare soluzioni che possano sostenere l’efficacia del percorso terapeutico e di aiuto nella gestione quotidiana di una malattia cronica, degenerativa ed invalidante come la maculopatia umida”.

La sezione “Proteggi la Retina” dell'app MyTherapy contiene risorse educative rivolte ai pazienti affetti da maculopatia senile umida e a chi si prende cura di loro, tra cui:

- Incoraggiare i pazienti a fissare appuntamenti di follow-up con il proprio medico oculista e aiutarli nella preparazione degli appuntamenti

- Fornire un facile accesso a contenuti pratici su argomenti come l'impatto della maculopatia senile umida sull'indipendenza, la progressione della malattia e le domande da porre al proprio team di assistenza oculistica
- Dare forza a chi si prende cura di loro, offrendo contenuti focalizzati sul caregiver su argomenti quali la priorità della cura personale, la risoluzione dei conflitti con il paziente e altro ancora
- Permettere agli operatori sanitari di seguire digitalmente i pazienti nelle terapie
- Nuovi contenuti e funzionalità che saranno inoltre aggiunti su base continuativa

“La maculopatia umida rappresenta un onere sia per i pazienti che per chi li assiste”, ha dichiarato Giuseppe Castronovo, Presidente di IAPB Italia Onlus. “Questa nuova offerta educativa consente ai pazienti e agli operatori sanitari di avere a portata di mano informazioni e risorse su questa patologia attraverso un'applicazione facile da usare”.

La sezione “Proteggi la Retina” dell'app MyTherapy è ora disponibile gratuitamente in Italia. I pazienti e gli operatori sanitari possono scaricare l'app da questo link <https://activate.mytherapyapp.com/524326>. MyTherapy si avvale di anni di ricerca e sviluppo e supporta l'utilizzo di pazienti con ridotte capacità visive attraverso i framework di accessibilità nativi Voiceover (iOS) e TalkBack (Android). Novartis prevede in futuro di lanciare anche in altri paesi la sezione “Proteggi la Retina”.

#### **La degenerazione maculare senile essudativa**

La wAMD colpisce circa 20-25 milioni di persone in tutto il mondo ed è la causa principale di grave perdita della vista e cecità legale nelle persone sopra i 65 anni in Nord America, Europa, Australia e Asia<sup>4</sup>. I primi sintomi di wAMD includono visione distorta, o metamorfopsia, e difficoltà a vedere gli oggetti in maniera definita<sup>5</sup>. Con il progredire della malattia, i danni alle cellule aumentano, riducendo ulteriormente la qualità della visione<sup>4,6</sup>. Questo può determinare una completa perdita della visione centrale, rendendo il paziente incapace di leggere, guidare o riconoscere volti familiari e privandoli della loro indipendenza<sup>7,8</sup>. Una rapida diagnosi e un intervento tempestivo sono essenziali<sup>7</sup>. In assenza di trattamento, la vista può deteriorarsi rapidamente<sup>9</sup>.

#### **Smartpatient**

Smartpatient è una terza parte indipendente e sviluppatrice dell'app MyTherapy. Smartpatient aiuta i pazienti a ottenere i migliori risultati per la salute utilizzando MyTherapy, l'app per la gestione delle terapie e delle malattie in più rapida crescita al mondo. I partner utilizzano MyTherapy come sistema operativo per la terapia digitale (DTx), l'educazione del paziente e il supporto per l'adesione. Distribuendo le loro offerte DTx e pazienti come moduli sulla piattaforma MyTherapy, beneficiano dell'impegno, della scalabilità e della conformità normativa di livello mondiale di MyTherapy. Oltre a fornire la piattaforma, smartpatient supporta i partner co-creando moduli e sfruttando la loro collaudata metodologia di cambiamento del comportamento e un team esperto. Essendo certificato ISO 13485, smartpatient ha la capacità di sviluppare e utilizzare moduli come dispositivi medici certificati secondo MDR (UE), FDA (USA) e oltre. Scopri di più su <https://www.smartpatient.eu>.

#### **MyTherapy**

MyTherapy è l'app per la gestione delle malattie in più rapida crescita a livello globale. Più di 4 milioni di utenti in tutto il mondo e per patologie diverse, utilizzano MyTherapy per gestire le loro terapie, monitorare la loro malattia, stabilire abitudini sane e condividere dati con medici e operatori sanitari. L'intelligenza artificiale avanzata e il machine learning facilitano la personalizzazione e consentono interventi proattivi e preventivi. Oltre 80.000 valutazioni con una media di 4,8 stelle e diversi studi clinici testimoniano la sua efficacia e l'esperienza dell'utente. I partner possono eseguire moduli su MyTherapy, beneficiando in tal modo dell'accettazione e del coinvolgimento dei pazienti di livello mondiale, dell'efficacia clinicamente dimostrata, della conformità normativa e della scalabilità globale. Scopri di più su <https://www.mytherapyapp.com>

## Novartis in oftalmologia

La mission di Novartis è scoprire nuovi modi per migliorare e prolungare la vita delle persone. In oftalmologia, questo significa sviluppare, attraverso tecnologie trasformative basate sui dati, e mettere a disposizione farmaci e terapie in grado di cambiare la qualità della vita dei pazienti, per malattie e disturbi che riguardano sia la parte anteriore dell'occhio sia quella posteriore. Le nostre soluzioni oftalmiche raggiungono oltre 150 milioni di persone ogni anno, dai neonati prematuri agli anziani.

## Novartis

Novartis sta re-immaginando la medicina allo scopo di migliorare e prolungare la vita delle persone. Come azienda tra i leader a livello globale nel settore farmaceutico, utilizziamo tecnologie scientifiche e digitali innovative per creare terapie trasformative in aree che presentano importanti bisogni medici. Impegnati a scoprire nuovi farmaci, siamo stabilmente tra le prime aziende al mondo negli investimenti in ricerca e sviluppo. I prodotti Novartis raggiungono oltre 750 milioni di persone su scala globale e lavoriamo per individuare modi innovativi per espandere l'accesso ai nostri trattamenti più recenti. A livello mondiale, circa 109.000 persone di oltre 145 diverse nazionalità lavorano in Novartis. Ulteriori informazioni su [www.novartis.it](http://www.novartis.it) e [www.novartis.com](http://www.novartis.com) Novartis Italia è anche su Twitter @NovartisItalia

## References

1. Okada M, et al. Non-adherence or non-persistence to intravitreal injection therapy for neovascular age-related macular degeneration: a mixed-methods systematic review [published online ahead of print August 2020]. *J Ophthalmol*. doi: <https://doi.org/10.1016/j.optha.2020.07.060>.
2. Wong WL, Su X, Li X, et al. Global prevalence of age-related macular degeneration and disease burden projection for 2020 and 2040: a systematic review and met analysis. *Lancet Glob Health*. 2014;2:106-16.
3. Singer M. Advances in the management of macular degeneration. *F1000Prime Rep*. 2014;6:29.
4. Schmidt-Erfurth U, et al. Guidelines for the management of neovascular age-related macular degeneration by the European Society of Retina Specialists (EURETINA). *Br J Ophthalmol*. 2014;98:1144-1167.
5. What is metamorphopsia? Healthline website. Available at <https://www.healthline.com/health/metamorphopsia>. Accessed October 2020.
6. Ambalti J & Fowler BJ. Mechanisms of age-related macular degeneration. *Neuron*. 2012;75:26–39.
7. NHS Choices. Macular degeneration - Symptoms. Available at <http://www.nhs.uk/Conditions/Macular-degeneration/Pages/Symptoms.aspx>. Accessed October 2020.
8. Mitchell J, Bradley C. Quality of life in age-related macular degeneration: a review of the literature. *Health Qual Life Outcomes*. 2006;4:97.
9. van Lookeren Campagne M, et al. Mechanisms of age-related macular degeneration and therapeutic opportunities. *J Pathol*. 2014; 232(2):151-64. doi: 10.1002/path.4266.

###

### Per ulteriori informazioni:

Federico Fagà  
Novartis Farma  
Tel: +39 02 9654 2803  
Cell: +39 339 8055742  
Mail: [federico.faga@novartis.com](mailto:federico.faga@novartis.com)

Valentina Crovetto  
Weber Shandwick Italia  
Tel: +39 02 57378320  
Cell: +39 335 6111394  
Mail: [vcrovetto@webershandwickitalia.it](mailto:vcrovetto@webershandwickitalia.it)